

## Kapolda Kalteng Motivasi 19 Peserta Tes Kesjas Seleksi Sespimmen Dikreg ke-63

Indra Gunawan - [KALTENG.MAGZ.CO.ID](http://KALTENG.MAGZ.CO.ID)

Dec 20, 2022 - 13:51



PALANGKA RAYA - Kapolda Kalteng Irjen Pol. Drs. Nanang Avianto, M.Si. memberikan motivasi kepada peserta Tes Kesamaptaaan Jasmani (Kesjas) di Lapangan Barigas Mapolda setempat, Selasa (20/12/2022) pagi.

Dalam kesempatan tersebut Kapolda didampingi oleh Wakapolda Irjen Pol. Ida Oetari Poernamasasi, S.A.P., M.A., Irwasda Kombes Pol. Ady Soeseno, S.I.K., M.H dan sejumlah pejabat utama lainnya.

Kapolda Kalteng melalui Kabidhumas Kombes Pol. K. Eko Saputro, S.H., M.H. menyampaikan bahwa Tes Kesamaptaan Jasmani kali ini dilaksanakan dalam rangka seleksi Sekolah Staf dan Pimpinan Menengah (Sespimmen) Pendidikan Reguler (Dikreg) ke-63.



"Untuk Tes kesamaptaan Jasmani kali ini, diikuti 19 peserta dengan rincian dua Polwan dan 17 Polisi laoi-laki dengan pangkat Kopol," ujarnya.

Tes Kesjas meliputi lari 12 menit, Pull Up/Chining Up, Push Up, Sit up, dan lari angka delapan atau Shuttle Run.

"Saya berpesan agar seluruh peserta dapat mengikuti setiap tahapan tes secara maksimal dan untuk para panitia seleksi, saya juga berpesan agar tetap memegang prinsip Betah On yaitu Bersih, transparan, Akuntabel, Humanis, On the track, dan Normatif," tutupnya.